

MENIUL ZILEI

Data: 30.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 30.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 21.16

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); mere (0.3kg); sunca presata (1portie); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.11

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA SARATA (1portie); SALAM (1portie); mere (0.3kg); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); ardei gras (0.05kg); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); smantana (0.2buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.00

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.3kg); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); CEAI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.53

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); mere (0.3kg); ROSII (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); mamaliga (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.95

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.40
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); CEAI (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,